

Samedi 15 septembre 2018

L'humilité synthèse de toutes les vertus.

Résumé de l'enseignement donné par l'abbé Franck Toffoun

Dans la joie de nous retrouver en cette rentrée, la Providence nous guide par les prières du jour et donne l'ouverture par le **psaume 33**, (34, 33) versets 14 et 15

Voici l'attitude de celui ou de celle qui cherche à avoir la vertu de l'humilité.

Durant la semaine, est ce que notre langue n'a pas tramé le mal ?
Est-ce que nos lèvres n'ont pas été partisans des paroles perfides ?

Humilité synthèse de toutes les vertus.
Chercher le bien !

Lecture du milieu du jour **Michée 6-8**

Homme, le Seigneur t'a fait savoir ce qui est bien, ce qu'Il réclame de toi.
Rien d'autres que de pratiquer la justice, aimer la miséricorde, et marcher humblement avec ton Dieu.

La Justice en étant l'attribut de Dieu vient s'enraciner dans l'amour, et, le bien est le fruit de l'amour.

A chaque acte que je dois poser.
Est-ce que cela fait du bien à mon frère, à ma sœur?
Est-ce que cela honore Le Christ qui habite en moi?

C'est Michée qui parle.

Aimer la miséricorde.

Si mon frère, ou ma sœur, m'a offensé, je dois me réconcilier avec mon frère, avec ma sœur.

La miséricorde dans la vérité, la vérité dans la justice et la justice dans l'amour.

Et marcher humblement avec mon Dieu.

Le psaume et la lecture de ce jour ont introduit le thème de notre rentrée.

Nous allons revoir la vertu, définition du catéchisme de l'Église Catholique.

Les vertus théologiques et les vertus cardinales.

Retracer l'humilité de la Genèse à la fin de l'Ancien Testament.

Le Chrétien a tout pour devenir saint mais il passe son temps à des futilités.
Dieu a vraiment pris le risque de créer l'Homme, mais le risque, IL l'a pris par Amour.

La seule chose qui nous fait mal à nous Homme, c'est un seul organe, c'est la langue.

Chaque matin nous proclamons, « Seigneur ouvre mes lèvres..... »

Est-ce que notre langue publie les merveilles de Dieu toute la journée ?

Notre langue mate nos frères, mate nos sœurs et les flétris.....
Et à la Messe : » Seigneur prends pitié, Seigneur prends pitié..... »

Cela, c'est de l'humilité conçue.

J'ai choisi, ce que moi j'entends par humilité, je rentre dedans et je fais croire que je suis humble, mais la vérité n'est pas en moi.

Le soir, pendant notre examen de conscience, où en suis-je de ma promesse?

« Seigneur ouvre mes lèvres et ma bouche publiera Ta louange ».

Si ma bouche a fait du mal à un frère, à une sœur.

Cela veut dire que ma prière du matin, n'a pas été exaucée.

Cela veut dire que ma demande est tombée à l'eau.

Cela veut dire que je n'ai pas ma place.

Cela veut dire que je suis appelé à demander très vite la Miséricorde du Seigneur.

Le Seigneur est Miséricordieux. Mais est ce que, que moi je le suis ?

Déjà cela peut déterminer mon degré de sainteté.....

Nous allons sillonner tout l'Ancien Testament et le Nouveau Testament et nous allons voir, pourquoi Dieu ne choisit jamais, au grand jamais, ceux qui pensent qu'ils sont quelqu'un, ceux qui pensent qu'ils sont intellectuels.

Je vais retravailler avec vous un peu les pères de l'Eglise, quelques saints et saintes et les voyants.

Les voyants, ils viennent de familles pauvres, pas de familles de l'élite.

C'est eux que Dieu a choisi.

La question que nous devons nous poser est :

Pourquoi Dieu a choisi ceux-là et non pas nous? Pourquoi ?

Certains diront que chercher les vertus est une perte de temps.

D'autres diront que chercher les vertus est une niaiserie.

Dans la société où nous sommes, qu'est-ce qu'un homme vertueux?

Qu'est-ce qu'une femme vertueuse? C'est une perte de temps!

Notre société, n'est plus une société où la vertu est quelque chose à rechercher.

Quelle est la définition du dictionnaire de l'humilité?

« L'humilité, c'est la reconnaissance de ses limites et de ses capacités en faisant preuve de modestie »

On considère l'humilité comme une qualité en opposition à l'orgueil.

Attention!!! Il y a la fausse modestie, la fausse modestie est la qualité du démon!

Le loup habillé de peau d'agneau.

2^{ème} définition : L'humilité, c'est la disposition à s'abaisser volontairement, A faire telle ou telle chose en réprimant tous mouvements d'orgueil.

Nous comprenons ce qui nous attend.

Pas évident de connaître ses limites et ses capacités, pas évident de s'abaisser volontairement.

Nous chrétiens, nous sommes appelés à avoir un directeur spirituel pour nous aider et nous y conduire.

Les religieuses sont appelées à avoir à la fois, un directeur spirituel, mais aussi leur mère abbesse.

3^{ème} définition : « C'est le caractère de ce qui a peu d'importance, peu d'envergure, peu d'éclat »

Cela fait penser à Saint Paul, **1Corinthiens 1, 27-29**

L'humilité : C'est la reconnaissance de ses limites et de ses capacités, c'est la disposition à s'abaisser volontairement, c'est le caractère de ce qui a peu d'importance.

Attention à la fausse humilité! «Je ne suis que un pauvre pécheur ». L'humilité, c'est la vérité sur soi-même.

Saint Paul, c'est quelqu'un de très humble.

« Ce que je suis capable, je peux le faire ».

Je suis humble quand je rends grâce au Seigneur de m'avoir rendu capable de pouvoir faire ce que je dois faire, car c'est Lui qui m'a donné la capacité d'exécuter la tâche que l'on m'a confiée.

Nous allons voir que humilité et vertu ne sont que des voisins, voisines.

La vertu, c'est la capacité ou la disposition à faire le bien.

C'est notre examen de conscience qui va nous éclairer pour voir, où nous avons fait le bien ou le mal, voir l'état de notre âme.

Plus facile de voir l'état de l'âme de mon frère, de ma sœur, mais la nôtre?

Une vertu est une force intérieure pour agir bien.

Un exemple mère Térésa de Calcutta.

Et moi, suis-je capable d'aimer mon frère, ma sœur jusqu' à donner ma vie Pour lui, pour elle?

Je souhaite aujourd'hui que chacun de nous prenne la décision de chercher à faire le bien 24h/24 et rejeter le mal.

Ce n'est pas facile mais dès que nous sommes baptisés nous sommes dans le combat spirituel.

Revoyons les vertus.

Les vertus théologiques : la Foi, l'Espérance et la Charité.

Qu'est-ce que la Foi.

C'est l'adhésion à Dieu dans une attitude de réception continuelle, un va et

vient continu, je reçois → Je donne → je reçois → Je donne → je reçois → je donne → ...

Les vertus cardinales : La prudence, la justice, la force et la tempérance.

Voyons l'Humilité aimait de Dieu, de La Genèse au dernier prophète de la Bible. (Malachie est le dernier prophète)

A ce moment-là le Ciel c'est ouvert avec le baptême de Jésus quand Dieu a déclaré, « Celui-ci est mon Fils..... ».

Maintenant nous devons suivre Jésus, l'humilité absolue.

Dans la Genèse le 1^{er} déclaré juste, dans la Bible est Noé. **Genèse 6,9**
Le monde était dépravé, il y avait 1 juste, Noé. Dieu choisit Noé parce qu'il est humble. Dieu l'a choisi pour constituer un nouveau peuple.
Est-ce que Dieu l'a choisi parce qu'il était fort ?
Il a choisi quelqu'un qui connaissait ses limites et ses pauvretés.

Est que nous connaissons nos limites et nos pauvretés?
C'est important de faire cette demande devant le Saint Sacrement pour les découvrir.

C'est primordiale de découvrir ses limites et ses pauvretés, si nous ne les connaissons pas, nous aurons du mal d'aider nos frères et sœurs, car nos Limites raisonnent dans les limites du frère ou de la sœur.

Ce que nous n'aimons pas chez nos frères et nos sœurs, nous le reproduisons nous-même, c'est l'effet miroir.

C'est important de découvrir nos limites et nos pauvretés.

Quand nous sommes mis par deux, c'est une chance.

Ne plus voir cela comme un désastre, c'est une chance!

Il faut arrêter de s' « entretuer » car l'autre est mon effet miroir, c'est un autre moi-même, je me découvre en l'autre et l'autre en moi nous marchons ensemble vers la Maison du Seigneur. **Psaume 54**

Après Noé, Dieu a choisi Abram, **Genèse 12**

Si Dieu choisit ces personnes, c'est parce que elles ont en elles le désir D'humilité, qu'elles connaissent leurs pauvretés. Dieu, c'est appuyé sur leurs pauvretés pour leurs donner, tout ce dont ils avaient besoin pour accomplir les Missions qui leurs sont confiées.

Dieu choisit Abram, pourquoi pas Abraham ?

Après l'Alliance de la circoncision Abraham devient fécond,

Abraham = le père du peuple.

Sarai → Sarah = femme féconde.

Après Abraham, Il choisit Jacob **Jacob 32, 23-33**

Jacob se bat avec l'ange du Seigneur.

Jacob a usurpé la bénédiction due à Esaü son frère.

Dieu a choisi Joseph. Il fut humble. Dieu transforme la méchanceté de ses frères en bien.

Celui qui devait être l'esclave est devenu, l'élite.

« La pierre qu'ont rejeté les bâtisseurs est devenue la pierre d'angle ».

Genèse 36,2 37,6

C'est l'œuvre du Seigneur.

Dieu choisit Moïse, quelqu'un qui ne savait pas parler pour conduire Son Peuple.

Pourquoi, Moïse n'est pas allé en terre promise?

Moïse a désobéi.

Dieu lui a dit, « prends ta main et frappe le rocher ». Moïse a pris son bâton, il croyait que la force était dans le bâton. Rien que pour cela Moïse n'est pas allé en terre promise.

Dieu ne supporte pas la désobéissance!

Lire : **Josué, Le livre des rois.**

Découvrez la place des femmes: Débora, Judith, Esther.

Gédéon, Abimélek. Samson.

1 Samuel : David, Saül.

Dieu a fait Miséricorde à David car celui-ci a reconnu ses limites.

Le Livre des Rois. Salomon qui a demandé l'humilité et la justice plutôt que la richesse.

Il y a eu 16 prophètes, 4 « grands », 12 « petits ».

Est-ce que les prophètes étaient des gens importants?

Les prophètes n'étaient rien mais Dieu les a choisis pour porter Son Message.

L'humilité, c'est reconnaître sa pauvreté, reconnaître que sans Le Seigneur nous ne pouvons rien faire.

L'Humilité en Marie. **Evangile de Marc**

Dieu vient dans la misère humaine pour diviniser l'Homme. **Galates 4, 1-6**

Jésus Fils de Dieu qui descend pour redonner à l'Homme sa stature perdue par le péché d'Adam et Eve. IL est venu libérer l'Homme et le remettre en communion avec Son Père. Le va et vient entre Le Seigneur et nous.

Jean 15, 1-17.

Par humilité, Jésus descend jusqu'en bas pour me remonter vers le haut.

Marc 2, 11-12

Paralysé c'est la situation la plus humble de dépendance, Jésus descend jusqu'à lui.

Le paralytique a été guéri parce qu'il a été porté par 4 personnes. Cela veut dire que nous devons être humbles. Nous devons nous laisser porter et nous porter les uns les autres.

Dans une communauté c'est important que nous nous portions dans la prière et dans les tâches de la vie quotidienne.

Le Christ a porté nos péchés sur la Croix, à notre tour nous devons porter nos frères et nos sœurs. Même si le poids est lourd.

Nous sommes appelés à nous reconnaître petits et demander la grâce de porter, nos frères et nos sœurs dans la Foi et l'humanité.

Jésus a besoin de nous pour nous guérir.

Dieu attend que nous reconnaissons que nous sommes pauvres, malades.
Que nous avons besoin de Lui, que sans Lui nous ne pouvons rien.

Dans notre société aisée qui a tout, nous nous disons que nous n'avons plus besoin de Dieu.

Nous pouvons mettre Dieu à la cave.

Voilà ce qui se passe actuellement.

L'humilité synthèse de toutes les vertus car la vertu de reconnaître que je suis pauvre, c'est la grâce de l'humilité.

Si je reconnais sincèrement que je suis pauvre, je suis sauvé.

Marc 2, 1-12

Visage de Judas, visage de Pierre.

Judas trahit Jésus et refuse de reconnaître qu'il a trahi, par orgueil ne veut pas s'abaisser à se repentir, et préfère la mort.

L'orgueil peut nous pousser à la mort.

Pierre lui c'est repenti en pleurant.

L'humilité nous pousse à une vie nouvelle en Jésus Christ.

Judas se pend

Pierre se repend.

C'est quoi se repentir.

Quand nous allons au Sacrement de réconciliation, il y a 3 démarches :

-Reconnaître ses péchés.

-Se repentir sincèrement, porte ouverte à la conversion qui nous ouvre une vie nouvelle en Jésus.

-Réparation, la conversion nous invite à réparer ce que nous avons commis comme péchés.

S'il n'y a pas de réparation l'absolution que le prêtre a donnée n'est pas efficace.

Pierre se repend, dès lors la grâce de la repentance rejailli sur lui. **Jean 21**

Le Seigneur choisi encore celui qui l'a renié 3 fois pour porter Son Eglise.

Le Seigneur a vu en lui le désir de petitesse de celui qui veut se repentir.

Pourquoi Jésus choisi Pierre plutôt que un autre?

A cause de sa petitesse, le pardon ouvre à l'amour.

Le Pardon est la voie royale qui nous mène à la conversion, la conversion à l'humilité.

La conversion est une démarche d'humilité.

Aller se confesser, c'est aller boire à la Source de La Miséricorde.

La vie chrétienne est exigeante, elle est belle, très belle, mais très exigeante, mais c'est pour notre bien. Demandons la grâce de Dieu.

Dieu est mort aussi pour Judas et pour Barabbas (Le Fils du Père est mort pour un fils du Père).

Dieu fait tomber la pluie et se lever le soleil sur les justes comme sur les méchants.

L'humilité de Dieu: Dieu qui est Saint est plus humble que l'Homme qui est à la fois matière et esprit. L'Homme est beaucoup plus orgueilleux que Dieu.

Nous avons tant de mal à aller vers l'humilité parce que notre « moi » est appelé à se laisser dépouiller pour devenir le « moi » fragile de Charles de Foucauld.

Charles de Foucauld lui qui était né noble a choisi le plus grand dépouillement.

Il est mort en ne possédant plus que son habit de religieux.

« Rien pour moi, tout pour Dieu »

Pour arriver à l'humilité, il faut la grâce de l'abandon, « Mon Père je m'abandonne à Toi ».

C'est par ce refus de l'abandon que notre « moi » est toujours attaché à notre orgueil.

Ce n'est pas évident, pas du tout facile.

Même pour les prêtres, 24h/24, ils doivent continuer le combat, ils continuent d'apprendre, ils luttent.

Dès que nous sommes baptisés nous entrons en combat spirituel avec le mal jusque notre dernier souffle, il faut le savoir.

Nous nous trouvons devant le choix :

Le bien? Ou le mal? Que dois-je faire?

La seule manière de bien choisir, c'est de demander la grâce de l'humilité.

Marc 15,34-39

Quand Jésus est mort, comment devant la déchéance totale, le centurion romain reconnaît-il le Fils de Dieu dans ce cadavre?

Le centurion, un païen qui ne croit en rien dit:

« Vraiment cet homme était le Fils de Dieu. »

C'est la révélation du secret Messianique. C'est sur la Croix qu'il a été déclaré Messie. Le trône royal c'est la Croix de Jésus Christ.

Si je comprends cela, je deviens tout amour, tout amour avec mon frère, ma sœur.

Confesser que ce cadavre est vraiment le Fils de Dieu est la Foi suprême.

Marie Madeleine, une femme, voit la première Jésus ressuscité.

Pierre le 1^{er} des Apôtres n'a pas vu Jésus ressuscité.

C'est Marie Madeleine, une femme qui annonce la bonne nouvelle aux apôtres, humilité pour Pierre.

Là où nous attendons le Seigneur, Lui nous attend ailleurs.

Incitation à la Prière pour demander l'humilité.

Si le démon a peur de Marie et devient enragé quand nous la prions, c'est parce que c'est la seule créature qui lui a résisté et que c'est le modèle D'humilité.

Jean 2 les noces de Cana

Sont présents les deux modèles de l'humilité, Jésus et Marie.

Marie remarque qu'il n'y a plus de vin.

Le vin symbolise l'Epoux, le mariage avant l'heure de Dieu avec l'humanité.

Marie hâte le don total, la grande humiliation de Dieu, le passage à la Croix.

Romain 8,18-22

La liberté est la joie des Enfants de Dieu.

Mon frère et ma sœur qui est avec moi est un cadeau précieux.

Seul nous ne grandirons jamais dans l'humilité, à deux ou en communauté, nous allons grandir en charité et en humilité.

Bénédissons Dieu de nous avoir donné nos frères et nos sœurs.